



丹後地域 第39号

リハビリ通信

～うさぎのプランコ～

編集/発行
丹後圏地域リハビリテーション支援センター
(公益財団法人 丹後中央病院内)
〒627-8555 京丹後市峰山町杉谷 158-1

TEL 0772-62-8301 FAX 0772-62-8302
e-mail tango-rehabili-shien@tangohp.com
<http://www.tangohp.com/tangoshien.html>

ホームページよりPDF形式でご覧いただくことができます

丹後圏地域リハビリテーション連携指針改訂について

約10年前に策定された連携指針について、地域課題の整理や対策の見直しが必要となり、今年度中に丹後圏地域リハビリテーション連携指針の改定を行うこととなりました。

目的

地域リハビリテーションに関わる他分野、多職種の方の意見をもとに見直しを行い、地域リハビリテーションの推進を図るため。

第1回改訂作業部会の概要

連携指針の見直しに向けて各領域での課題を意見交換

- 連携指針の配布・活用事例
- 訪問リハなどの資源について
- リハに関する認識・イメージ、啓発について



平成19年に策定された連携指針

10/29 に第2回作業部会を開催予定

令和3年度 第1回 事例検討会 開催報告

生活期リハの視点から考える急性期・回復期リハスタッフに役立つポイントをテーマに行いました。

地域リハビリテーションに関わる37名の方に参加いただきました。

日時：令和3年8月31日（火）

場所：各所属先（WEB開催）

実践報告では、丹後中央病院の訪問リハビリテーション事業所の現状と他事業所との連携を報告いただきました。



- ・訪問リハビリなど在宅サービスでは迅速な情報共有が行える電話連絡を行うことが多い。
- ・専門職が直接実施しなくても、適切な運動を継続することで、身体機能や日常生活動作の向上が図れる。
- ・退院後の生活に興味があっても知る手段がない。気軽に聞ける関係性が出来ていない。

公益財団法人 丹後中央病院 訪問リハビリテーション事業所
理学療法士 志水美智也氏

実践報告後、5グループに分かれて、在宅をイメージした働きかけで実践したこと、他期のリハ職との連携をすすめるにあたり、できることなどについてディスカッションを行いました。

ディスカッションの一部

- 入院前・入院時・生活期のつながりをしっかりと考える。身体機能面にとらわれていた。
- 病院から退院時の状況は家族から聴取するのみがほとんど。あとケアマネからの情報、時に文書でもらうこともある。リハからのサマリーはほとんどない。
- リハ職に直接聞くことは敷居が高い。利用者で訪問リハ利用者あるが、状況は知らない。リハ職に聞けば情報もらえるのかな。
- 知っている関係なら電話などもかけやすくなる。
- まずは、なんでもやってみる（発信する人）。

明日からできる連携目標

- 結果のフィードバック、生活期の中で見えた必要な動作の優先順位を示す。生活を伝える、必要な情報を聞き出す。
- 定期的な動画撮影を行い経過を分かりやすくする。
- 気になることを探し続け、見つけ、行動し続ける。



感想

- 在宅のことを考える機会が少なく具体的にどのような事が大切なのか聞いて勉強になりました。
- ケアマネ、介護士は何をリハ職種に求めているかを知ることができ研修会に参加して良かったと思います。今後、情報提供書、サマリーを作成する際、対象者の予後、そして対象者を取り巻く環境因子等も汲みした内容を記載するようしていきたいです。
- 普段顔を合わせる事無く、電話や書面でのやり取りをしている方々と画面上ではあるもののお顔がみられて良かったです。またリハビリ職の方々がどういう視点でみておられ、どういう努力をされているのかを知りました。情報交換の場ではそれぞれの立場からの思い、考え方を知ることが出来、また自分が抱える課題も見えてきました。
- 情報共有がいかにか大切かがわかった。そしてお互いに情報共有ができる仕組みを考えて他期の移動がスムーズに行えるように出来ればと思います。

今年度の事業予定

- 看護職・介護職リハビリテーションステップアップ研修会

🕒 2021/11/5（金）17：00～18：30 「摂食嚥下」
2021/11/12（金）17：00～18：30 「トランスファー」
2021/11/26（金）17：00～18：30 「環境調整」

📍 WEB 開催

📖 講義（事前・当日配信）と質疑応答（当日 LIVE 配信）

申し込み先



- 第2回事例検討会「障害福祉分野における対象者の生活をささえる支援と連携～リハビリテーション専門職の活用～」

🕒 2021/12/14（火）13：30～16：00

📍 WEB 開催

📖 実践報告と情報交換

申し込み先



- 丹後圏域地域リハビリテーション実践交流会 お気軽サミット

🕒 2022/2/22（火）15：00～17：00

📍 WEB 開催

📖 実践報告 5 演題予定

演題応募先



- 第3回事例検討会「市町村の介護予防・フレイル予防事業におけるリハビリテーション専門職との連携と活用（仮）」

🕒 未定

📍 WEB 開催

📖 現状報告、実践報告と情報交換

- 第4回事例検討会「小児リハビリテーション（仮）」

🕒 未定

📍 WEB 開催

📖 実践報告と情報交換

※詳細については、<http://www.tangohp.com/tangoshien.html> を参照ください。